



Kære EXPRESS sejler!

2023 Tune up weekend i Kerteminde bliver den 29.- 30. april.

Det er lykkedes at skaffe plads til EXPRESSer til en Tune-up i år i Kerteminde, Det er jo også her vi skal have DM den 18-19 August

På vandet vil det være under ledelse af NRO Bjørn Stephensen og Lars Krogh. Se den vedhæftede plan for øvelser. Print den ud og læs på det inden ankomst.

Vi forsøger at få en sejlmerger til at deltager for at checke jeres sejl setting samt give gode råd om trim.

HUSK AT MEDBRINGE VHF RADIO

Vi har været heldige at kunne låne Kerteminde Frømandsklubs lokaler på Marinavejen 10B.

Programmet ser således ud:

Lørdag den 29. april

Kl. 08:00 – 10:00	Ankomst, søsætning og morgenkaffe.
Kl. 10:00 – 10:05	Goddag og velkommen v/Bjørn Stephensen
Kl. 10:05 – 10:20	Kort briefing på dagens træningsprogram
Kl. 11:00 – 15:00:	Træning på bugten.
Kl. 15:00 – 16:00:	Afrigning/moleøl.
Kl. 16:00 – 17:00:	Evaluering af dagen
KL.18.30 – ?	Middag og "klogesnak".

Søndag den 30. april

Kl. 09:00 – 09:30:	Kort briefing på dagens program v/ Bjørn Stephensen.
Kl. 10:00 – 13:00:	Træning på bugten.
Kl. 13:00 – 14:00:	Afrigning.
Kl. 14:00 – 15:30	Evaluering af dagen Tak for denne gang.
Kl. 15.30 -	Optagning af både.

Deltagergebyret pr. båd vil være 600 kr. med moleøl. Frokost pakker kan bestilles ved tilmelding

Middag lørdag aften for kun kr 50,- per person.

Drikkevarer til middagen kan købes.

Tilmelding og betaling via [M2S](#) og senest mandag den 25. april 2023.

Vi glæder os til at se jer, - vel mødt!

Med venlig hilsen



Mere info ved: Bjørn Stephensen maule282@gmail.com Mobil 4068 1221